FUJIAN

潮厦古韵-厦门鼓浪屿+潮汕 5 天 4 晚跟团游

Wonderful

橙臻旅行，五心服务

❤安心：绝不降低住宿标准；绝不克扣餐标；绝不缩短游览时间；绝不减少景点

❤细心：用餐必巡餐；入住必查房；景点必讲解

❤放心：拒绝自费；拒绝车售；拒绝购物

❤暖心：24 小时管家服务；专人专车接送

❤责任心：全程 0 自费 0 购物，纯净旅行。3000 元质量保障违反必赔

橙臻旅行，三大拒绝

★拒绝购物　　★拒绝自费　　★拒绝加点

★产品亮点及特色

【鼓浪屿】被誉为“海上音乐花园”，世界文化遗产

【沙坡尾】厦门港的源起之地，网红小吃商业街，有“玉沙坡”美称

【南普陀】厦门八景之一，香火传承已过千年,充满了闽南建筑之美

【虫洞书屋下午茶】鼓浪屿最美书店，在百年老别墅里的品尝中式下午茶

【万石植物园】中国十大植物园之一，坐拥国内最大仙人掌园

【网红观光云梯】观山瞰海、赏日出日落、登上眺望台，万石绿植、碧蓝海域，尽收眼底

【南澳岛】 《国家地理杂志》 评选为“中国十大最美岛屿之一”

【潮州古城】被称为“牌坊之城”，国家历史文化名城。

★特色美食

五星级酒店泰谷海景餐厅享用午餐

厦门古早味最集中的地方——八市自由品尝各种风味美食

秒懂行程安排					
天数	行程	早餐	中餐	晚餐	住宿
D1	接机	自理	自理	自理	厦门
D2	环岛路/木栈道/南普陀/沙坡尾/猫街/鼓浪屿/虫洞下午茶	含	泰谷海景自助	自理	厦门
D3	南澳岛/网红灯塔/自然之门/青澳湾	含	牛肉火锅	海鲜大餐	南澳
D4	潮州古城/牌坊街/广济桥/开元寺	含	自理	自理	厦门

D5	万石植物园/网红多肉植物区/网红观光云梯	含	自理	自理	温馨的家

D1 各地✈厦门

今日车程约 25 KM
今日预计行车时间 1 小时

酒店安排：厦门　　早餐：自理　　午餐：自理　　晚餐：自理

精彩旅程即将开始， 放下工作、生活中疲惫，开始您的轻松之旅

厦门，这座山海之间的天然花园、这座闽南打拼者的红砖花园、这座东西方荟萃的万国花园，历经万千年沧桑、千百年风雨，一步步升级，终于变身为亿万中国人心目中的海上花园！打卡网红厦门，从这里开始.....

抵达厦门后我们将派专人接您前往酒店，前台报您和团友的名字办理入住手续。稍做休息，带上您的好心情，自行前往厦门繁华、热闹的商业街——中山路步行街，是厦门老牌的商业街。在这里您可以品尝到厦门当地的特色美食，如：土笋冻、花生汤、烧仙草、烧肉粽、沙茶面等等，各种各样，感受“厦门美食”。

注意事项：

1、按照国际惯例，酒店的入住时间为下午14：00以后，若您的抵达时间较早，建议您将行李寄存前台。先去自由活动，14:00之后再回酒店办理入住。

2、入住酒店后,请检查酒店客房内的用品是否齐全,如发现房间设施或用品存在问题,请联系酒店服务人员。

3、出发前：旅行管家将与您在出发前一天晚上以短信发送或者电话的形式与您取得联系，告知您厦门天气情况以及接机人员电话，住宿酒店，导游联系方式等信息，接机人员将会在您抵达厦门后与第一时间您取得联系，请注意查收短信或接听电话。

4、行程中：导游会在晚上18：00-21：00 之间通知您第二天的行程和出发时间，请您注意查收短信或保持电话畅通，如遇此时间段无法联系，请提前告知您的导游

D2 环岛路/南普陀/沙坡尾/猫街/鼓浪屿

今日车程约 50 KM
今日预计行车时间 2 小时

酒店安排：厦门　　早餐：含　午餐：泰谷海景自助　晚餐：自理

08：00 早餐后乘车前往【环岛路】（约 60 分钟）环岛路，是厦门的标志，因为它不只是马拉松赛道，还是世界上最美的马拉松赛道！“东环望海”被评定为厦门新二十名景之一；环岛路【木栈道】全长约 6 公里，是环

岛路上最精华的一段，是绝佳的拍照取景地。海岸线时而是以沙滩与海相连，时而是以岩石相连。沙滩相连时，木栈道就退居二线，藏在沙滩身后；岩石相连时，木栈道就挺进一线，晚宴在岩石的腰间，带来一个与大海无限亲近的平台。

09:30【南普陀】（约 60 分钟）南普陀寺坐落在厦门大学的边上，所以可以和厦大放同一天游玩。它是闽南乃至全国闻名的佛教寺院，如果准备祈福，不妨来这里拜拜。寺庙后就是五老峰，也是厦门八大景之一，想要游山的话，也可以顺带爬山游玩。南普陀寺起源于唐代，清康熙重建，因其与普陀山普济寺同为主祀观音菩萨，又地处普陀山之南，故名南普陀寺。

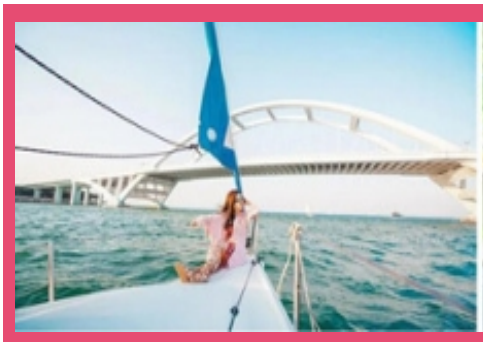
10:30【沙坡尾】老厦门人心中真正的厦门港，渔船“朝出暮归，大担南北采捕，风发则鱼贯而回”，街巷里飘着的海鲜香气是许多厦门人儿时的回忆。左手传统，右手新潮，就是沙坡尾鲜明的个性，老文化与新思潮在这里碰撞出激烈的火花...网红【猫街】是一条 100 米长以猫咪为主题的小街，街道不宽，是一个挺大的上坡路，猫元素的装饰随处可见，非常适合拍照。大多数是猫咪主题的商铺，里面有各类猫主题的趣味商品，这里有海峡两岸唯一的一家猫咪博物馆。猫咪博物馆有十几只品种各异的猫咪生活在这里，懒懒的眼睛、软软的耳朵让人忍不住按下快门。

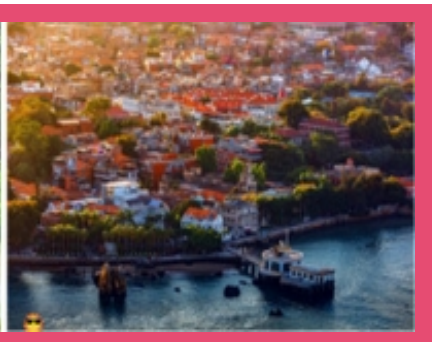
12:00 前往五星级酒店泰谷海景餐厅享用午餐

13:00 往东渡码头，乘船过渡赴享有“海上花园、音乐之乡、步行岛”——【鼓浪屿】（约 4H），沿途欣赏海上迷人黄昏，沉醉在这静谧的海滨中。（因岛上不能使用扩音器讲解，故客人需自理耳麦 20 元/副）。鼓浪屿四季如春，终年气候宜人，有鸟语花香却无车马喧嚣；岛上汇集中外风格各异的建筑物，更有后起之秀的各种特色小店铺，文艺风味浓郁。【万国建筑博览】鼓浪屿岛上荟萃了上千座风格各异、中西合壁的中外建筑。有中国传统的飞檐翘角的庙宇，有闽南风格的院落平房，有中完合壁的八卦楼，有小巧玲珑的日本屋舍，也有 19 世纪欧陆风格的原西方国家的领事馆。在洋楼林立、街巷错落的鼓浪屿上，其实有很多转角都让人流连，但唯独这个转角被称为【“最美转角”】。两条街巷交汇形成的 45 度夹角处，一栋形状像海上帆船的三层红色砖楼亭亭玉立，一旁绿树成荫红花掩映，砖楼下方的木质路牌更增添了文艺气息【虫洞书屋下午茶】海天堂构位列鼓浪屿的十大别墅之一，建筑群总共有五幢，其中对外开放的三幢之一，有一处就改造为了晓学堂.虫洞书店。在这里，看一本书，或是吃个下午茶，有老厦门特色的酱油芒果和凤梨酥，还有马卡龙、蔓越莓司康等等，种类多样。来一泡正山小种，配一口茶配，这一刻远离了城市的喧嚣，享受鼓浪屿的静谧时光，真好。【毓园】从皓月园一侧的者复兴路都可以到达。毓园的建筑布局自然，园中屹立着林巧稚大夫的汉白玉雕像，建有“林巧稚大夫生平事迹展览室”。后于鼓浪屿最繁华的商业街--【龙头路】自由活动，自由的去品尝特色小吃，打卡网红小店，享受快乐的自由时光。

17:00集合下岛　返回酒店

温馨提示：鼓浪屿岛上龙头路商业一条街不属于旅游购物店！！





D3　厦门/潮汕/南澳岛

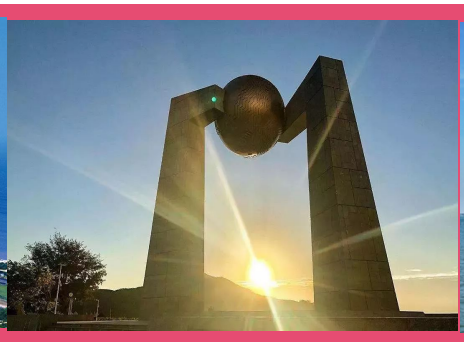
今日车程约 80 KM
今日预计行车时间 2 小时

酒店安排：南澳　　早餐：含 午餐：牛肉火锅　晚餐：海鲜大餐

（根据实际高铁时间约定出发时间）导游为您在酒店提前打包好早餐（前往当天为打包早），约定时间专车酒店接您 （司机接您，无导游陪同），抵达后前往市区餐厅。享用【牛肉火锅餐】 潮汕牛肉火锅成名于上世纪40年代，传统做法是将沙茶酱加入锅中，用浓汤做锅底，后来逐渐化繁为简，涮牛肉的锅底只剩下牛骨清汤和白萝卜，更有利于尝出牛肉本来的味道，潮汕美食最讲究‘大味至淡’，从历史角度看，大都是悄无声息做减法的过程。潮汕的牛肉火锅，牛肉都是现宰现卖，把“鲜”字发挥到极致。牛肉部位不同，质地不同，需要涮的时间不同，口感和味道也大相径庭。车赴广东最美的海岛——南澳岛。车辆行驶在汕头东海岸大道上，眺望东海岸大道毗邻的【西太平洋】一望无际的海域，这是央视直播的中国热点景观大道！

打卡网红灯塔——【启航广场灯塔】，渡口新建成的这座灯塔，塔身红艳醒目，背景就是让天堑变通途的南澳大桥，已成为抵岛打卡第一点。南澳大桥线路全长11.08千米，桥梁部分全长9.342千米，主塔总高度69.415米，全桥共48根斜拉索，南澳大桥建成后，作为广东省唯一海岛县的南澳与陆路交通网相连，彻底摆脱陆岛交通完全依靠轮渡的历史。车游新南澳外滩—【前江湾海滨路】，堪称“维多利亚港”之美。后游粤东明珠南澳岛的青澳湾；有“东方夏威夷”美誉的【青澳湾海滨浴场】较之“夏威夷”有过之而无不及，后游览【北回归线标志塔—自然之门】（约 40 分钟）“自然之门”位于南澳岛东端的青澳湾。北回归线广场占地 33 亩，由汕头市中环投资有限公司捐建，北回归线标志塔总设计师郑少文没计融合了天文现象和常识。叫做自然之门。建在北纬：23·26’38.45”，东经 117·07’50.89”。对标志塔主体石柱干挂零件采用抗腐蚀的不绣钢，整个球体像载人航天飞机返回舱，球体内各个支撑点均匀的撑开，保证了球体的均匀和稳固。并可承受 12 级台风，远观我国沿海地区最大的风能发电场——风车山。

温馨提示：今日可适当准备干粮、水果！！



D4　潮汕/厦门

今日车程约　120 KM
今日预计行车时间　2 小时

酒店安排：厦门　　早餐：含 午餐：自理　晚餐：自理

早餐后前往国家历史文化名城—【潮州】，步行游览全国最长、牌坊最多、集潮州名小食、特产、潮绣、木雕、蜡石等传统工艺于一体的旅游商品街—【太平路牌坊古街】（约 60 分钟）、【甲第巷】、豪门宅第，观驷马拖车、百鸟朝阳、四点金等建筑格局；往【百年小吃店】，亲品潮州传统名小食“潮州春饼”：它呈长方形，里面主要是去皮的绿豆，配以冬菇、虾米、肥猪肉，咸香味！金黄美观，外酥里嫩，味浓香郁。“鸭母捻”：类似于北方的汤圆，加上鹌鹑蛋、银耳、莲子、百合、白果、绿豆等配料，一碗小甜点，应有尽有，十分清甜（我社特别安排点心芝麻糊一人一份）。后自理午餐，推荐潮汕风味小吃：甘草水果、潮汕卤水鹅、牛肉粿、砂锅粥、老妈宫粽球、糖葱博饼、芥蓝炒牛肉、猪肠涨糯米等。观赏韩江风光及修复一新的【宋明代古城墙】及【广济城楼】，漫步【滨江文化长廊】（约 30 分钟）近观世界第一座启闭式吊桥的四大古桥之一【湘子桥】（不上桥），其“十八梭船二十四洲”的独特风格与赵州桥、洛阳桥、芦沟桥并称中国四大古桥，后送潮汕火车站。

温馨提示：此行程仅供参考，最终行程以出团通知为准。我公司有权根据当地酒店的接待情况调整行程的先后顺序，也有根据参团人数，航班，动车等情况保留调整的权利！

返程请出 21 点之后的航班或者 20 点之后动车，如应航班或者动车时间原因导致客人不能返程，我社不承担任何责任。

D5　万石植物园/网红云梯/八市/温馨的家

今日车程约 50 KM
今日预计行车时间　2 小时

酒店安排：温馨的家　　早餐：含　午餐：自理　晚餐：自理

08：00 早餐后乘车前往【万石植物园】是厦门面积最大最有特色的公园之一，说起植物园，许多人与“枯燥”联系在一起。但厦门这座植物园，却颠覆了人们的认识，凡是到过这里的人，都会赞不绝口，简直成了网红打卡圣地。在这里，有巨大无比的仙人掌，行走其间，就像穿越到了沙漠王国。在这里，盛满阳光的玻璃房里，装着珍奇的植物。在这里，热带雨林自带仙气，随意一个 pose 就能秒变小仙女。在这里，你可以坐上缆车，俯瞰整个植物园的美景。乘电瓶车前往【网红最美云梯】观山瞰海、赏日出日落、登上眺望台，万石绿植、碧蓝海域，尽收眼底。乘坐扶梯只要 9 分钟就能直达山顶观景平台！全程共六段，每段扶梯均设有休憩平台，在此可览万石绿植、碧海蓝天、朝阳霞光.....起点段（1 号节点至 7 号节点平台）采用台阶步道与观景自动扶梯相结合的形式；终点段（7 号节段至 9 号节点观景平台）通过架设桥梁及螺旋坡道（即山海步道）消除高差到达位于万石路东段的终点，主线总长约 830 米。登到最高顶:金门列岛、漳州南太武山、双子塔等景色一览无余尽收眼底。。。。

11:30 前往【八市】在厦门，不可或缺的就是一顿丰盛的早味了。面线糊、沙茶面、扁食拌面、烧肉粽、姜母鸭等等，都是让人念念不忘的闽南美食。而厦门古早味最集中的地方，就在一个古朴喧闹的菜市场——八市。海鲜蔬果、小吃甜品、干货杂物，这里应有尽有。对于很多厦门人来说，这里代表着许多美好的回忆。有人说，八市的日夜就是厦门城市的缩影。

藏在八市巷子里的海鲜加工坊，从原材料到加工一步到位。满满都是厦门味～不仅仅售卖海鲜，也代加工海鲜，而且只收取代加工费。就算您懒得点菜，告诉老板人均预算，就能给你排菜。

根据离开大交通时间，联系师傅在约定的时间集合，直接送往机场/北站；（机场提前两小时送达，北站提前一小时送达）

温馨提示：此行程仅供参考，最终行程以出团通知为准。我公司有权根据当地酒店的接待情况调整行程的先后顺序，也有根据参团人数，航班，动车等情况保留调整的权利！

费用包含

1、**参考酒店：**

酒店标准	指定酒店	备选酒店
厦门经济型酒店	怡庭酒店/凯怡酒店/丽翔酒店	天海花园/颐璟酒店/唐代尔酒店/家和春天/艾思顿酒店或其它同级酒店
厦门品质型酒店	美仑皓晖酒店/时代雅居酒店/如是酒店/维洛拉酒店/格林东方酒店	大亿颐豪酒店/驿田酒店/枫和源酒店/银海蓝戴斯酒店/金桥花园酒店/格林豪泰或其它同级酒店

厦门豪华型酒店	翔鹭大酒店/明发国际大酒店/大唐景澜酒店/君泰大酒店/京闽中心	泛太平洋酒店/荣誉酒店/凯裕美爵酒店/日航酒店/艾美酒店或其它同级酒店
南澳岛品质型	海泉湾度假酒店/海韵华轩酒店或同级	南澳岛品质型

备注：如遇大型接待或节假日会议期间指定酒店无房则安排备选酒店

2、行程中团队标准用餐，4早餐3正餐

（泰谷自助餐 97元/人，如因客人自身原因不用餐则不退还费用）

3、行程用车正规旅游大巴车，套团非包车，人数少于 5 人的改为用出租车；

4、行程表内所列各项游览项目及第一门票；（赠送万石植物园电瓶车）

5、当地中文导游；

6、儿童价标准：年龄2~12周岁（不含），不占床，仅含当地往返大交通及正餐，其它费用敬请自理；

7、70 岁以上老人，需要有家属陪同，健康证明，免责声明；

费用不含

1、交通：各地往返厦门大交通；

2、单房差：厦门段：经济型房差____元/人/晚，品质型房差____元/人/晚，豪华型房差____元/人/晚
南澳品质型房差____元/人/晚；

3、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；

4、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。

特殊说明

1、关于饮食：为普通团队使用的餐厅，口味如有不合适，可以自己加菜！

2、关于房型：厦门标间紧张，尤其是节假日。我们会尽量确保两位男士住标间，其余均有可能安排大床，如您对房型有要求，请务必在签约前确认房态，若无特殊需求，我们会酌情安排，如遇春节，国庆，旺季奇数出行请预补房差；

3、关于延住：可根据您的需求提供有偿延住服务；

4、关于退费：如遇优惠证件或免票证件(如学生证，导游证，老年证、军官证等)的需提前跟导游说明，并在购票前出示优惠证件，按照景区优惠政策，旅行社按照团队价现退对应的门票费用，游客不能以按照景点门市价格要求退费；

5、关于儿童：我们收的儿童费用包含车费及半价餐费，门票自理，建议根据身高当地现买，如携带学生证请提前跟导游说明。鼓浪屿实行人数限制，轮渡票需提前订票，订票后无法补差价补票。小孩身高如超过1.5米，需提前通知我方买全票轮渡票，如因客人信息传达错误引起无法登船等后果由客人自行负责。轮渡票临时补票无法保证与我社预订的班次一致；

6、所有赠送项目如不使用，不退还费用；

7、因每团管家只有一人，管家服务为电话服务，有疑问及其他可拨打管家电话，出团前都会告诉客人管家电话；

8、当天取消的客人会产生当天的房损，车损，餐损（当天不含的不损失）；

9、自由活动期间不含餐，车，导游，门票；

10、我社接待质量以意见单为准，客人如有投诉意见须在当地及时提出并认真填写意见反馈单，若在旅客在当地无异议，返程后提出的任何投诉问题，我社概不接受；

11、有需要代收的请提前和客人讲好，出现客人不交的我们会第一时间通知组团社；

12、在不少景点的情况下我社有权对行程进行适当的前后调整；

13、退改说明：出发前18小时以内通知取消，收取60元/人的费用损失；

14、行程中的时间为参考时间，具体时间将根据时间情况和导游安排为准；

橙臻 8 大质量承诺

一、绝不自费（违反赔付 1000 元）

1、不主动向客人推荐自费项目；2、未经组团社允许不接受客人参加自费；

二、绝不车售（违反赔付 500 元）

1、导游绝不车售；2、司机绝不车售；

三、绝不购物（违反赔付 1000 元）

1、不进餐中店；2、不进景中店；3、不进购物店；

四、酒店不达标（赔付 100 元）

1、不降低标准；2、不使用非参考酒店；3、采用同级别最高标准或全国知名连锁品牌酒店；

五、餐厅不达标（赔付 100 元）

1、绝不克扣餐标；2、采用社会性酒楼用餐；

六、景点缩水（赔付 100 元）

1、绝不压缩游玩时间；2、绝不减少景点；

七、导游没有标准化讲解和服务（赔付 100 元）

1、用餐时巡餐两次以上；2、入住酒店必须查房；3、前往景点途中必须进行讲解；

八、24 小时管家服务（违反赔付 100 元）

1、24 小时保持手机畅通；2、不对客人采用暴力言语；3、提前一天通知客人旅游相关信息。

特殊说明

独特八大质量承诺保障我们的品质，为您的出行保驾护航，旅程中有任何不满意及投诉，请立即致电我司，我们将按照承诺的接待标准，在您回程前完成赔付。

因人力不可抗拒的原因而导致的行程改变，不在赔付范围之内，给您带来不便，我们将竭诚帮您解决行程中的困难，由于我们的客人来自全国各地请大家在旅游行程中务必按约定时间，约定地点集合，勿让其他贵宾等待您。

所有赔付为成人标准，儿童不列入赔付范围。

因全国落地散拼第一天由专车接机/接站入住酒店，导游无法现场查房，不在赔付范围内。

所有赔付仅限于厦门市范围内的行程，厦门市以外的行程，不可控的因素较多，我们将竭力为您提供优质的服务，尽请谅解.

重要提示及旅游注意事项

◆附 1：**旅行需带物品参考：**

◆16 周岁以上成人出团时请带好本人的身份证原件，小孩请带好本人户口本原件。

FUJIAN

◆福建是我国著名的侨乡，旅游景点众多，武夷山，泉州老君，厦门鼓浪屿，客家土楼等等久负盛名。土特产品以武夷岩茶和铁观音 茶最为著名，海鲜风味饮食誉满全国。

◆夏季较热，应准备防晒物品及化妆品，每天冲凉并更换衣服，也可睡前洗涤晾干。

◆要准备解暑药品随身携带，以防不时之需，单独背包行走最好把包放在胸前。

◆夏季要注意天气预报，遭遇台风要打开车窗的背风侧门窗，让空气流出。

◆福建是我国东南沿海外来人口密集区，人员流动大，要注意随身物品安全。

◆**报名旅客：**

(1) 涉及"政府发布中高风险地区"+"28 天内有“ 中高风险地区"旅居史，暂时无法接待；

(2) 其他地区游客，需持有"闽政通-健康码绿码"，即可接待，敬请周知。

◆**出行必备：**

（1）出行需确保拥有健康码，及行程绿码（包含途径城市）福建省健康通行码获取方式：下载”闽政通 APP “—完成注册信息—

认证个人信息（身份认证、人像认证）—八闽健康码。

（2）每人每天需佩戴医用口罩+消毒湿巾

厦门旅游注意事项

一、气候

厦门属南亚热带海洋性季风气候，冬无严寒、夏无酷暑，一年四季树木常青、鲜花盛开。厦门每年 1 月最冷，最低气温 9-11oC；7 月最热，最高气温 31-33oC；5-6 月是梅雨季节，7-9 月为台风季节，这两个季节都会有大的降雨，出门需携带雨具，另外，若预 报有台风时，最好不要出门，且此时海边的船只也全部停开，不能出

港。厦门四季瓜果不断，除了从外地输入的瓜果外，本地生产 的水果有龙眼、荔枝、香蕉、菠萝、木瓜、杨桃、柑橘、西瓜、 芒果、桃子、琵琶、甘蔗等数十种。

二、海鲜

厦门是一个吃海鲜的好去处，它因得天独厚的地理环境和气候条件而盛产海鲜，鱼、虾、蟹、贝、螺、鲍鱼……种类繁多、品质优 良，都肉质爽滑，鲜美可口。可以在“好清香”、“吴再添”、“黄则和”等传统名店吃，

也可以在一般的大排挡吃，但是无论在 哪儿，都是地道的厦门菜风味。如吃海鲜时请避免同时饮大量啤酒及吃西瓜，以免造成腹泻。

三、交通

厦门出租车起步价 10 元（2 公里），以后每千米 2 元，超过 8 公里，每公里加收 50%的空返费，（也可以滴滴叫车，方便快捷）。 一般在离公交候车亭不远的地方都有出租车站牌，较大的商场、卖场或购物中心门口，也设有专门的出租车接客区。乘客可根据计 价器上显示的数字支付车费，如果发现欺诈行为，可拨打：86-592-5615610（市交通运输管理处）联系或投诉。打的一定要向司机 索取发票，如果怀疑司机绕了道，就要抄下车牌打电话 5615624 到客管处投诉。

四、其他：

1.去鼓浪屿要坐轮渡，上下轮渡要注意头顶，小心磕到头，行船时扶好站、坐稳，不要到船边上活动。

2.鼓浪屿岛上有很多小巷,请务必跟紧导游不要随意自由活动,以免离队。

免责声明书

旅行社为了确保本次旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，建议旅游者在出行前做一次必要的身体检查，因服务能力所限无法接待下列人群参团：

（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；

（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；

（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；

（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；

（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；

（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；

（7）大中型手术的恢复期病患者；

（8）孕妇、行动不便者及 75 周岁以上老年人。

本人　　已完全了解了贵社接待人员告知的注意事项，自愿要求参加贵社组织的 2022 年　月　日至 2022 年　月　日止　　（行程），

并且承诺不属于上述八项人群范围之内。本人并根据旅行社对高龄人群的接待相关要求，承诺如下：

一、本人以及直系亲属了解自己的身体情况，适合参加此旅游团，本人能够完成旅游团全部行程并近期返回。如本人未按贵社要求 如实告知相关健康情况，本人承担因此而产生的全部责任及发生的全部费用，并承担给贵社造成损失的赔偿责任。

二、在旅游过程中，本人有放弃禁止高龄人群参加的相应景点或相应活动权利：若因本人坚持参加所产生的全部后果均由本人承担。三、在旅游过程中，如果本人由于身体不适或其他原因导致不能继续完成行程，需要贵社协助提前返回、就医等情况发生，本人承 担全部责任及发生的全部费用。

四、本人已就此承诺告知了直系亲属并得到他们的同意，本人同意贵社任何单一或全部核实义务。

五、以上承诺内容是本人及直系亲属的真实意思表示。对本承诺函的各项条款及本次旅游行程中可能存在的因地域差异会产生的不 良反应和旅途辛劳程度，贵社工作人员已充分告知本人及本人直系亲属，本人及本人直系亲属人已完全理解并自愿承诺。若发纠纷， 以本承诺函为准。

特此承诺！

承诺人（本人亲笔签名）：　　直系亲属（签字认可及联系电话）：

日期：　年　月　日　　日期：　年　月　日