



秀美湖北

H U B E I

情迷恩施

E N S H I

【 秘境之旅 】

恩施大峡谷（云龙河地缝+七星寨）全景、狮子关、伍家台

土司城、龙麟宫、土家女儿城、梭布垭石林

仙山贡水浪漫宣恩、豪华夜景、文澜桥、观墨达楼

神农架原始森林（祭坛+神农顶+官门山+天生桥）

7 日游（恩进宜出、不走回头路）

【恩施大峡谷】	你翻千山，我跨万水，赴北纬 30 度的心动，恩施必游之地
【云龙河地缝】	览地球醉美伤痕，赏独一无二的地缝奇观，亲吻瀑布彩虹
【七星寨】	绝壁长廊、挂壁栈道、一线天、一炷香，大地山川刷新您的视界
【土司城】	漫游全国最大的吊脚楼，走进土皇帝的后花园
【仙山贡水】	宣恩夜景名不虚传，迷了眼，醉了心，惊艳了众生
【龙麟宫】	水洞“小三峡”，洞穴雄奇神秀、水陆兼备……
【狮子关】	恩施热门网红景点——狮子关“群峰莽莽一浮桥，巴人悬棺死不落土”
【伍家台】	一叶香古今，伍家贡茶园，寻幽贡茶仙子，爱拍照的你不容错过，出片率 100%
【女儿城】	赏女儿城夜景，赶土家女儿会，遍地土家吊脚楼
【美食街】	前方高能!!! 土家美食琳琅满目应有尽有，准备好你的肚子迎接吧
【博物馆】	常规团队从未涉足的领域，跋山涉水间感悟土苗风情
【赶场相亲】	大型户外表演，四面八方的阿哥儿么妹儿载歌载舞，感受土家嫁娶、哭嫁



秀美湖北 情迷恩施

H U B E I E N S H I

【 恩施石林 】	深入恩施海底迷宫，探秘世界最古老的石林之一，本地人力推景点
【 莲花寨 】	整个景区以石莲为花、绿树为泉，犹如朵朵白莲生于碧泉，震撼您的眼球
【 九龙汇 】	九龙聚首从天而降，九龙瀑布的迷人传说，洗涤您的心灵
【 神农架 】	走过北纬 30 度，再来探索北纬 31 度的神秘——人类伊甸园，雄奇神农架
【 神农祭坛 】	观千年古树——铁坚杉，此树距今已有 1250 多年树龄
【 神农顶 】	瞭望塔远眺华中第一峰、探秘奥秘之地板壁岩
【 官门山 】	领略神农架最大亮点“物种基因库”
【 天生桥 】	天生桥飞瀑自峭壁倾盆而下，似银河泻地，玉珠飞溅，展出万种风情

【 地道美食 】	土家风味餐+农家富硒宴+石林生态宴+土家摔碗酒 ，顿顿风味餐，更懂土家魅力！
【 贴心陪伴 】	富硒山泉水畅饮 ，沁人心脾
【 本地王牌 】	仙山贡水--浪漫宣恩——宣恩的夜景、醉美了游人，惊艳了世界
【 独家安排 】	毕兹卡大街+《赶场相亲·女儿会》情景剧+《哭嫁》+民俗博物馆 ，深耕土苗风情！
【 出行无忧 】	专业接送站人员 24 小时待命，随到随走无需等待
【 保驾护航 】	赠送恩施当地 30 万/人高额旅游意外险 ，安心出游无后顾之忧（详见服务标准保险栏）
【 管家服务 】	24 小时贴心管家服务，第一时间为您解决旅途中的问题
【 安全保证 】	证照齐全合法经营旅游车，经验丰富老司机，出行安全有保证
【 多样选择 】	精品住宿不单一，根据您的需求可自行选择商务 3/舒适 4
【 优秀导游 】	精挑细选公司优秀导游，专业、周到、细心！

日程简介

天数	行程和景点	早餐	午餐	晚餐	住宿
D1	温暖的家—恩施	无	无	无	恩施
D2	龙麟宫-土司城-伍家台-狮子关 -宣恩夜景-文澜桥-观墨达楼	早	土家风味餐	无	恩施



秀美湖北 情迷恩施

H U B E I E N S H I

D3	恩施大峡谷（七星寨+地缝）-女儿城	早	农家富硒宴	土家摔碗酒	恩施
D4	土特产超市—梭布垭石林—动车宜昌	早	石林生态宴	无	宜昌
D5	宜昌—神农架（祭坛、神农顶）	早	无	无	木鱼
D6	神农架（官门山、天生桥）—宜昌	早	无	无	宜昌
D7	宜昌—温暖的家	早	无	无	家

详细行程

第一天：温暖的家—恩施

用餐：无

住宿：恩施

乘火车/飞机前往“北纬 30°”“共和国最年轻的自治州”“仙居恩施”接您的工作人员已在此提前恭候您的到来，随后乘车前往下榻酒店入住休息，当天如果抵达时间较早，可自由活动，感受恩施不一样的民俗风情，品尝不一样的舌尖美食。

【温馨提示】：

- 1、酒店押金入住时请自付前台，退房时酒店凭押金条退还，酒店入住时间为 12 点后，若您抵达酒店时间较早，酒店房间还未打扫干净，请您将行李寄存前台稍事休息耐心等待，感谢理解；
- 2、接您的工作人员会在您抵达前一天联系您，导游会在您抵达恩施当天晚上联系您，请保持电话畅通耐心等待。



第二天：土司城-龙麟宫-伍家台-狮子关-宣恩仙山贡水夜景

用餐：早中

住宿：恩施

早餐后乘车前往【龙麟宫】（车程约 40 分钟，游览约 2 小时）景区位于恩施市城西麒麟溪源头，相传有龙潜于渊，宋雍熙年间见麒麟出洞，故名“龙麟宫”。景区距市中心 8 公里，属地文景观类洞穴风景区，是国家 AAA 级旅游景区、国家级水利风景区。

后乘车前往【土司城】（车程约 30 分钟，游览约 1.5 小时）恩施土司城坐落在恩施市西北，属全国唯一一座规模最大、工程最宏伟、风格最独特、景观最靓丽的土家族地区土司文化标志性工程。包括门楼、侗族风雨桥、廪君祠、校场、土家族民居、土司王宫—九进堂、城墙、钟楼、鼓楼、百



秀美湖北

H U B E I

情迷恩施

E N S H I

花园、白虎雕像、卧虎铁桥、听涛茶楼、民族艺苑等 12 个景区 30 余个景点。

后乘车前往【中国少数民族特色村寨】【乾隆御赐“皇恩宠锡”牌匾】的【伍家台】（车程约 1.5 小时，游玩约 40 分钟）伍家台风景区由茶花谷、贡茶广场、贡茶山、龙洞湾、昌臣故里、浪漫茶海六大浏览区组成，有昌臣湖、三泡泉、茶神台、乾坤壶、神龟山、狮子山、虎突泉、珍稀树考、涌天香十大景点，设有七彩茶道、隆恩茶道、云中茶道、天香栈道。

后乘车前往《穿越寒冬拥抱你》拍摄地——【网红狮子关】（车程约 50 分钟，游玩约 1.5 小时）因有大小五座状似狮子的岩山而得名。五座雄狮扼守县境东南，狮子关是县城通往长潭河侗族乡、椿木营乡的要道，是宣恩古集镇之一。宣恩三大古关隘各具特色，与晓关和东门关相比，狮子关更幽深，显得变幻莫测。景区分为干峡谷观光带和水峡谷观光带，设有廊桥遗梦、猕猴水寨、狮吼瀑布、狮子口、金猫冲关、雄狮护关、一线天、狮吼岩、天坑瀑布等几十个旅游景点，自然与人文景观相得益彰，令人陶醉。

后乘车前往宣恩县城夜游（车约程 20 分钟，游玩约 40 分钟）《仙山贡水地、浪漫宣恩城》，夜晚的小城灯火璀璨，清风拂面，走文澜桥（风雨廊桥）、观墨达楼、赏音乐喷泉，灯光玫瑰，让这座深刻土司文化的小城熠熠生辉，在绚烂霓虹中体验别样的小城土家风情。

旅行小贴士：今日特意没有安排晚餐，仙山贡水河畔的烧烤/地道的烤活鱼/琳琅满目的各色小吃足以让您大快朵颐，品美食看夜景！



第三天：恩施大峡谷全景-土家女儿城

用餐：早中晚

住宿：恩施

早餐后乘车前往可与美国科罗拉多大峡谷媲美的“绝世奇观”——【恩施大峡谷】（车程约 2 小时，游览约 6 小时）。

线路：游客中心——乘地面缆车——云龙河地缝——索道下站广场——乘坐索道——进入七星寨景区——游览七星寨景区——索道上栈观景平台——石崖迷宫——悬棺高升——一线天——绝壁栈道——中楼门服务点——峡谷轩酒店——祥云火炬——迎客松——大楼门群峰——一炷香——大地山川——母子情深——户外扶梯——返程中心——乘景交车——地面缆车——游客中心。



秀美湖北

H U B E I

情迷恩施

E N S H I

上午游览【**云龙河地缝**】景区（游览约 2.5 小时）欣赏地缝中的悬崖绝壁、河流急湍、悬瀑飞溅。主要有：云龙河地缝、云龙河绝壁、云龙河悬瀑及跌水和风雨桥。构成了集水蚀峡谷、溶岩洞穴、绝壁峰丛、天坑地缝、瀑布跌水为一体的水文地质大观。

下午游览【**七星寨**】（游览约 3.5 小时）欣赏峡谷中的百里绝壁、千丈瀑布、傲啸独峰、原始森林、远古村寨等景观，沿途有龙门石林、**一线天**、**绝壁长廊**、**一炷香**、**母子情深**、**大地山川**、**双子塔**、**迎客松**等景点，行程结束后返回酒店休息。

游览结束后乘车返回恩施赴中国最大的土家族文化地标【**土家女儿城**】（游玩约 40 分钟）逛**毕兹卡大街**，赏《**赶场相亲·女儿会**》情景剧，探【**恩施故事**】—《**哭嫁**》，走进【**民俗博物馆**】。行程结束后返回酒店休息。

【温馨提示】：

- 1、女儿城表演若因时间、天气或官方停演不接受任何投诉；
- 2、旺季大峡谷客流量较多出发时间较早，大峡谷运动量较大需着装轻松。



第四天：特产超市-梭布垭石林—宜昌

用餐：早中

住宿：宜昌

早餐后乘车前往【**恩施硒土特产超市**】（距离市区车程约 20 分钟，停留时间 90-120 分钟）集土家文化、硒知识科普、硒产品展销为一体的展览中心，在这里不仅能感受和体验土家文化，更能了解硒的神奇作用和功效，这里拥有最丰富的富硒产品展示区，体验区。

后乘车前往形成于【**4.6 亿年前的世界第一奥陶纪石林——海底迷宫梭布垭石林**】（车程约 1.5 小时，游览约 3 小时）风景区位于湖北省恩施市太阳河乡境内，石林由奥陶纪灰岩组成，是世界上最早的奥陶纪石林，总面积 21 平方公里，是中国第二大石林，其植被居全国石林之首。梭布垭石林是有名的戴冠石林、化石石林、情缘石林。现已开发出 7 平方公里，属典型的喀斯特地貌，景区因地质岩溶现象而形成，是以石林为主的自然生态风景区，溶纹景观是其最重要的景观特点。后乘动车前往宜昌，抵达后司机接站前往酒店办理入住。



秀美湖北

H U B E I

情迷恩施

E N S H I



第五天：宜昌—神农架（祭坛、神农顶）

用餐：早

住宿：木鱼

早餐后宜昌 7:00 左右乘车出发，经宜巴高速和神农架旅游生态公路，前往华中屋脊——神农架（车程约 3 小时），途中游览【**神农祭坛**】（游览约 1 小时）整个景区分为主体祭祀区、古老植物园、千年古杉等。祭祀区分天坛、地坛，依山而建，主体建筑为巨型牛首人身神农雕像；古老植物园内有数百种国家珍稀植物，如血皮槭、银杏、香樟，珙桐，鹅掌楸... 同时可以观千年古树——铁坚杉，此树距今已有 1250 多年树龄。

下午游览【**神农架自然保护区**】（游览约 4 小时）您可以置身森林中呼吸清新的空气，无比畅快；观小龙潭野生动物、徒步金猴岭原始森林、神农谷观奇特峡谷风光、瞭望塔远眺华中第一峰、探秘奥秘之地板壁岩，行程结束后赴木鱼镇酒店入住。



第六天：神农架（官门山、天生桥）—宜昌

用餐：早

住宿：宜昌

早餐后游览【**官门山**】（游览约 2 小时）官门山景区植被丰富，雨水充足，风景优美，沟壑纵横，谷幽林密，得天独厚的地理环境，孕育了神农架官门山的奇景和生命，以及人文遗迹。官门山景区集生态、动植物、人文、科考等于一体，是神农架的生态大观园。官门山物种丰富，山险林奇，山水相映，环谷幽深，地质遗迹富集。最大的亮点是领略神农架“物种基因库”。

游览【**天生桥风景区**】（游览时间约 1 小时）天生桥飞瀑自峭壁倾盆而下，似银河泻地，玉珠飞溅，展出万种风情；景区内天生石桥、阴潭、老君听涛、清澈的山涧、巴人的茅屋，欣赏古老的堂戏，品神农云雾茶、喝地道包谷酒，尝神农喜饼、共同构成一幅人与自然和谐世外桃源画卷。



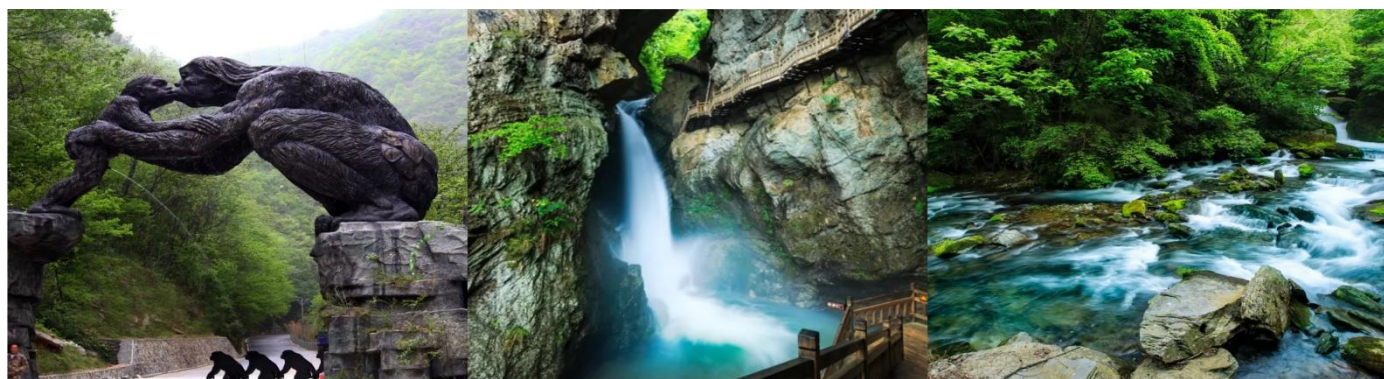
秀美湖北

H U B E I

情迷恩施

E N S H I

后乘车返回宜昌途中可**自费游览三峡大瀑布景区**（游览时间约 2 小时）景区内青山叠翠、峡谷雄峻、碧水潺潺、瀑布飞流，珍稀树木随处可见，多种野生动物在此繁衍生息。寒武天书、四不像、巴人戍洞、晓峰大佛等 20 多个景点布满景区，三峡大瀑布主瀑高 102 米，宽 80 米，飞流直下，气势如虹，蔚为壮观，被誉为“华中第一瀑”。沿途观赏纸湖洞、藏经洞、长桥飞渡、四不像、野人谷、猕猴乐园、仙女瀑、珍珠瀑、晓峰大佛等数十个自然景观，让您放松身心，尽情游玩。返回宜昌入住酒店。



第七天：宜昌—温暖的家

用餐：早 住宿：温暖的家

工作人员根据您的返程交通时间提前安排车送您前往宜昌火车站/机场，结束美好的秘境之旅。

【温馨提示】：

- 1、师傅会提前一天联系您，请您耐心等待通知；酒店退房时间为中午 12 点，若您的交通为当天下午或晚上请注意时间提前退房。您也可以将行李寄存前台后在市区自由活动，感谢您的理解！
- 2、若您今日需安排其他行程，请与您的报名顾问联系，（参考：三峡人家/三峡大坝等）。



土家族



欢迎 再来

详细行程

费用包含

1. 门票：恩施大峡谷（地缝+七星寨）+土司城+龙麟宫+狮子关+梭布垭+神农架+官门山+天生桥+祭坛+神农顶；
2. 住宿：全程自选酒店双人标准间（商务 3/舒适 4）；
3. 用车：空调旅游车，保证一人一正座，接送站为普通车（专业接送站工作人员）；
4. 用餐：全程 6 早 4 正（不吃不退）10 人 1 桌，人数不足菜品相应减少；



秀美湖北 情迷恩施

H U B E I E N S H I

	<p>5. 导游：我社优秀导游讲解服务；</p> <p>6. 保险：旅行社责任险，赠送人身意外险保额 30 万/人（70 岁以上 18 岁以下按照中国保监会规定保额减半）。</p>
费用不含	<p>1. 大峡谷七星寨上行索道 105 元/人（自愿自理，建议乘坐）；大峡谷七星寨下行电梯 30 元/人（自愿自理）；大峡谷地缝小蛮腰 30 元/人（自愿自理）；梭布垭山海经 68 元/人（自愿自理）。</p> <p>2. 三峡大瀑布 127 元/人；景区电瓶车 20 元/人（导游推荐，自愿参加）；</p> <p>3. 单房差：全程按标准间一人一床位核价，不提供自然单间，产生单男单女敬请自理；</p> <p>4. 行程中标注自理、个人消费以及未提及的其他费用。</p>
必消套餐	<p>599 元/人=梭布垭石林景交+恩施大峡谷景交+恩施大峡谷地面缆车+狮子关景交+神农顶换乘车+车导综合服务费（当地现付给导游，报名参加此行程即表示认可本必消套餐）</p>
进店安排	<p>全程仅 1 个特产综合超市（时间 90-120 分钟）；</p> <p>景区配套购物场所及路边加水用餐处商店摊点概不属于旅行社安排服务范畴，请根据个人喜好消费。</p>
退费说明	<p>本产品门票恩施段已按照惠游恩施旅行社特惠政策核算而非景区挂牌价，故门票优免不以景区挂牌价为参考标准，任何年龄及证件无任何二次门票优免退费，选择此产品即视为接受此约定内容。</p> <p>本产品神农架段 60 岁以上人群无费用可退，70 岁以上人群持有效证件可退 100 元/人。</p>
儿童说明	<p>儿童报价只含当地车位费、正餐半餐、导游服务，适用于 1.2 米以下儿童；产生其他费用敬请自理。</p>
参考酒店	<p>当地准三（未挂牌三星）恩施参考酒店：高旗酒店、茉莉花开、碧之源、硒雅馨、硒枫居、施雅轩、佳兴精品、智恩、瑞琳假日、凡梦假日、艺阳客栈、尚客优、盛和嘉园、凤玺天、圣第安酒店、思峰源、城市便捷、暖阳旅行酒店或其他同级别酒店；</p> <p>当地准三（未挂牌三星）宜昌参考酒店：京陵酒店、丽都酒店、天楚酒店、金东之星酒店、万达乐高酒店、华驿酒店或其他同级别酒店；</p> <p>当地准三（未挂牌三星）木鱼参考酒店：towo 尚品酒店，映山红酒店，神农假日酒店、神农度假村酒店、车沟民宿或其他同级别酒店；</p> <p>当地准四（未挂牌四星）恩施参考酒店：巴厘岛假日、贝锦卡客栈、一相红、柏雅、美都、御景轩、九名月、途客轻居、半湾、奎苑、桂花庄园、巴人居或其他同级别酒店；</p> <p>当地准四（未挂牌四星）木鱼参考酒店：龙锦大酒店、心怡大酒店、木鱼大酒店、盛景怡家酒店、银海假日大酒店、纽宾凯神农山庄；</p> <p>当地准四（未挂牌四星）宜昌参考酒店：吾家酒店、宜昌山庄酒店、金东山大酒店、民生酒店、凯盛美季宝塔河店；</p>



秀美湖北 情迷恩施

H U B E I E N S H I

行程内所列酒店均为当地行业内评定标准，非国家旅游局授牌的星级酒店，参考酒店已列出，可网上参考查询，如您对酒店有更高要求，可报名时升级。

以上均为参考酒店，实际入住哪家酒店以当团控房为准。

备注说明

1. 行程中需自理的门票和当地导游推荐的项目，请自愿选择购买参加，当地购物时请慎重考虑，把握好质量与价格，务必索要发票；
2. 旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成行程； 未满 2 周岁或年满 70 周岁的，有心脑血管病听视力障碍等，不宜长途旅行的，既有病史和身体残障的，均不适合参加；任何隐瞒造成的后果由旅游者自行承担，请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退还，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责，如因个人原因中途离团需补旅行社 300 元/人；
3. 如遇台风、暴雪等不可抗力因素导致无法按约定行程游览，行程变更后增加或减少的费用按旅行社团队操作实际发生的费用结算；
4. 行程中的赠送项目，因客人自身原因或不可抗力因素造成游客不能享用，旅行社不做任何退费，不影响游览的情况下，旅行社会根据实时路况，天气等特殊调整游览的先后顺序；
5. 此产品为散客拼团，因其特殊性，根据具体航班，天气，路况，车次及不同的出发时间，住宿酒店，不同行程旅游者的衔接，由此可能造成等待；行程中约定时间均为预计，实际可能有一定误差。因任何公共交通引起的人身财产行程损失，由旅游者自行承担；因非我社造成的旅游者无法出游的，我社需收取已产生费用，并收取业务预定损失，需换人参加的，需另签合同为准；出发后要求退团的，所有团款不退；因非我社造成的旅游者行程变化的，减少部分我社不予补偿，增加的费用由旅游者自行承担；
6. 出行前请提前了解目的地天气地理状况，并请备好常用保暖，降暑，防晒，防雨用品及常备药品。请注意行程中上下车，行车中，酒店内，景区内，用餐点人身及财产安全；行程内包含陡坡密林、悬崖蹊径、急流深涧等危险区域，请注意禁止标志，不可冒险前往；景区内禁止吸烟，请爱护公共环境卫生；
7. 行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所，请主动付费自备小钞。包括餐后休息，酒店休息，行程中标明的自由活动均属自由活动时间，期间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责，请注意安全，并请勿参加违反中国法律不宜参加的活动；
8. 各景区内配套，各沿途停留点均有旅游纪念品，纪念照片，法物流通处，土特产，小卖部各物品出售，非我社提供服务，特别是私人小贩售卖，更不在我社控制范围，不购买请勿还价；如有兴趣，请旅游者自行甄别，如有购买为其个人行为，任何后果由旅游者自行承担；
9. 请尊重当地少数民族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突；
10. 因不可抗力或者旅行社、履行辅助人已尽合理注意义务仍不能避免的事件，造成旅游



秀美湖北 情迷恩施

H U B E I

E N S H I

者行程减少的，我社按未发生费用退还；造成滞留的，我社将协助安排，因此增加的费用由旅游者自行承担。

11. 我社会对团队质量进行随时监控，请谅解散客拼团局限性，并就团队质量问题及时与我社沟通，以便及时协助解决；旅游者在完团前，请认真客观填写《旅行社服务质量跟踪调查表》，完团后反馈意见与本人签字意见相悖的，我社不予处理。

恩施土家女儿城景区节目单参考

时间	地点	节目
17:30	主街道	中华传统舞狮
18:00	毕兹卡大街	1.民乐协奏《喜洋洋》 2.民乐弹唱《满堂音》 3.舞蹈《清江画廊土家妹》 4.利川灯歌《龙船调》 5.舞蹈《叭一口》 6.恩施民歌《六口茶》 7.恩施耍耍
18:40	毕兹卡大街	恩施傩戏《迎神赐福》
19:20	盐水女神铜像+大舞台	《赶场相亲·女儿会》情景剧
20:10	民俗博物馆	火堂歌会

【温馨提示】：

- 1、以上为节目参考时间，根据当天团队实际状况游客可选择自愿观看；
- 1、女儿城表演若因时间、天气、官方节目替换或停演不接受任何投诉；
- 2、导游会根据时间安排统一返回酒店，若游客自愿延长游玩时间则自行打车返回酒店；