

丽江·大理·香格里拉·泸沽湖八日游

直航丽江全新启航送福·进宝·纳福

【住得优·豪奢品质】

升级丽江 1 晚特色豪华客栈+升级丽江 3 晚国际品牌酒店+升级大理 1 晚温泉度假酒店+泸沽湖 1 晚特色客栈+香格里拉 1 晚藏式特色酒店，让你感受独特的旅行住宿奢华体验，豪奢之旅舒适享受。

【游得棒·精选景点】

国家 5A 景区玉龙雪山重磅游走冰川公园大索道+苍山洱海蝴蝶泉+大理双廊网红南诏风情岛+泸沽湖猪槽船里务比岛+独克宗月光古城+虎跳峡+世界文化遗产丽江古城+大理古城+花海旅拍（送精修照片）.....

【吃得好·美食盛宴】

餐餐特色，顿顿舒心，雪山雪厨雪景餐厅+大理土八碗+大理宴云南过桥米线+泸沽湖走婚宴+土司盛宴+丽江药膳锅等，让您游玩之余味蕾也再不孤单。

【赠得多·超值赠送】

双表演赠送大型室内舞台歌舞剧《丽水金沙》+玉龙雪山《印象丽江》实景演出+超值赠送雪山三宝（矿泉水、氧气、防寒服租借）+泸沽湖篝火晚会+香格里拉土司盛宴+夫妻/情侣赠送（鲜花铺床、大理花海婚纱摄影）充分满足你的旅程感受！

【服务好·品质保障】

2-18 人纯享私人订制 VIP 包团，服务贴心型导游为您服务，根据人数安全舒适型旅游巴士，全程 0 购物，行程透明，100%品质服务操作，打造深度游精品纯玩线路，充分享受属于自己的体验时间！

【秒懂行程】

时	行程	简要行程安排	早	中	晚	住宿
---	----	--------	---	---	---	----

间			餐	餐	餐	
D1	全国丽江	接机-入住酒店	×	×	×	丽江
D2	丽江	玉龙雪山冰川公园—蓝月谷—赠送印象丽江—玉水寨—赠送丽水金沙—入住酒店	√	√	√	丽江
D3	丽江-大理	丽江—大理双廊—南诏风情岛—午餐—蝴蝶泉—花海旅拍（赠送照片）—入住酒店	√	√	√	大理
D4	大理-香格里拉	大理古城—午餐—香格里拉—赠送土司盛宴家访—入住酒店	√	√	√	香格里拉
D5	香格里拉-丽江	香格里拉—独克宗月光古城—网红打卡地【纳帕海依拉草原】—虎跳峡—丽江—入住酒店	√	√	√	丽江
D6	丽江-泸沽湖	丽江—泸沽湖—观景台—走婚宴—篝火晚会—入住酒店	√	√	√	泸沽湖
D7	泸沽湖-丽江	泸沽湖体验少数民族生活—里务比岛—里务比寺—丽江—入住酒店	√	√	×	丽江
D8	温馨的家	丽江行程结束—自由活动根据航班时间送机。	√	×	×	温馨的家

行程安排

丽江接机—入住酒店

D1



各位尊贵的旅游达人，首晚入住丽江古城特色客栈，感受一米阳光的丽江柔软时光，走在青石路上的时光记忆。放下行李换上轻装，您可以自己出去逛逛“高原姑苏”世界文化遗产——【丽江古城】感受高原上的“杨柳

依依，小桥流水人家”别样的“姑苏小城”。

您可以放心的自行安排时间 ,服务导游会在晚上 21:00 以前跟您联系 ,告知您第二天的行程安排和出发时间！

酒店

丽江古城和玺酒店、王府饭店、金悦源客栈、多弗度假酒店、丽王大酒店或其他同级别酒店

餐

早：敬请自理 中：敬请自理 晚：敬请自理

D2

玉龙雪山冰川公园—蓝月谷—赠送印象丽江—玉水寨—赠送丽水金沙—入住酒店



酒店早餐后，乘车前往纳西族的传说中“三朵神”的化身【玉龙雪山】，途经高原牧场甘海子，导游陪同至雪厨环保车排队处（乘坐前往冰川大索道的专门的景区环保车），环保车下车后步行至约 150 米处的大索道检票口刷身份证检票，之后自行乘坐【冰川大索道】（往返大索费用已含）游览冰川公园（冰川公园是第四纪冰川形成的地貌遗迹，有“卢塞恩玻璃宫”之称，海拔 4506-4680 米），欣赏大自然恩赐的美景。

温暖关爱：报名成人即赠送氧气每人一瓶+防寒服使用一天，宝宝再也不担心在高原缺氧寒冷了。

之后游览静躺在山谷树林环抱中素有“小九寨”之称如梦幻影、疑是仙境的【蓝月谷】。空谷清流间，水天一色的美景中，都市繁华喧嚣荡然已远，归真情致犹起。

PS：（蓝月谷电瓶车小交通要自理 60 元/人）

后观看大型实景演出《印象丽江》，演出时间约 1 小时，印象丽江是张艺谋导演的“印象系列”之一。演出以雪山为背景、以民俗文化为主题、以当地农民做演员，在海拔 3100 米的玉龙雪山甘海子剧场露天舞台，真实的展示出原住民对天、地、人、山的感情。

之后带您走近【玉水寨】首先震撼人的就是神龙三叠水的水景。景区内有一股清泉从两株老树下留出，化作

层层叠叠、大大小小近十个白珠飞溅的瀑布。传说神泉的泉眼处是自然神出没的地方，神把水叠成几叠，于是造就了这错落有致的神龙三叠水瀑布群。溪水汇入玉水潭，潭中养殖有金鳟鱼和虹鳟鱼，游人汇聚潭边，即可欣赏鱼水和谐的场景。除了水景之外，这里也是纳西族东巴教的发源地，寨内和合院是纳西族东巴教神灵的居所，建有东巴文物展览厅，陈列着古老的东巴经书、木偶、法器。和合院的正中央，是东巴教最高的圣殿“玉水缘”大殿，供奉着东巴教始祖东巴什罗、纳西族保护神三多等众多神祇。

根据时间安排游览赠送丽江大型歌舞秀，被称之为中国百老汇的《丽水金沙》，演出时间约 1 小时，以舞蹈诗画的形式，荟萃了丽江奇山异水孕育的独特的滇西北高原民族文化气象、亘古绝丽的古纳西王国的文化宝藏，择取丽江各民族最具代表性的文化意象，全方位地展现了丽江独特而博大的民族文化和民族精神。

PS：景点前后顺序会根据当天实际情况以导游安排为准，玉龙雪山冰川公园大索道严卡时间安排，需提前订票，一旦锁定时间无法更改和退还，还请各位游客朋友配合游览安排时间。另由于不可抗因素或淡旺季索道配额等情况无法正常游览冰川公园大索道，我们会根据当天实际情况做备选方案调整改走小索道云杉坪或中索道牦牛坪，并根据实际情况退大索道差价。由于雪山索道时间点问题，如遇太早出发酒店餐厅无法正常提供餐饮，导游会告知您做餐包打包食用，请在前台领取。如遇不可抗力或赠送项目表演不看不退费用。如因疫情期间篝火晚会或不可抗力因素导致个别景点不确保开放，如未开放项目无费用退还敬请谅解，蓝月谷电瓶车属于景区小交通非自费项目，可根据实际人流量选择参加。

酒店	丽江麦客达温德姆酒店、金茂凯悦甄选酒店、实力希尔顿花园酒店、复华丽朗度假村、金林豪生大酒店、中合长城金联国际饭店或其他同级别酒店
餐	早：含 中：含 晚：含

D3	丽江—大理双廊—南诏风情岛—午餐—蝴蝶泉—花海旅拍（赠送照片）—入住酒店
----	--------------------------------------



酒店早餐后，乘车前往大理，大理是云南的网红城市聚集地，有苍山洱海，面朝洱海春暖花开。洱海之所以最终以“洱”为名，要么说它“形若人耳”，要么说它“如月抱洱”，因而得名。而“海”的叫法，则源于云南的习俗。在云南十八怪中就有一怪为“湖泊称作海”。这就是说，湖泊在云南多被叫做“海”。到达大理前往【**双廊古镇**】，大理风光在苍洱，苍洱风光在双廊，双廊的景色是一个不会让人失望的地方，这里聚集了大理的网红景点，到达双廊乘坐【**小游船**】登上最美的网红点【**南诏风情岛**】，登岛后跟随导游的脚步带您全方位 360°游览，沙壹母群雕像、南诏行宫、段赤诚浮雕、海的女儿雕塑、沙滩等，打卡一个聚集丰富景点【**网红时代**】不可缺少的旅游圣地。游览结束，乘坐游船返回双廊，漫步双廊小镇，这里有海鸟、沿海的【**大理石长廊**】，安排午餐，午餐后游览苍山脚下唯美的自然景观【**蝴蝶泉公园**】（每年蝴蝶会时，成千上万的蝴蝶从四面八方飞来蝴蝶泉来约会），形成天下罕见的奇观-蝴蝶会,它也是电影五朵金花的拍摄基地，同时它也是大理白族文化的代表。

随后在洱海西岸开始另一种体验，【**花海旅拍**】玩点新鲜的，告别枯燥的游船，网红花海拍摄点将一一收录进以您和挚友、亲爱的或家人为主角的写真照片中，再发一个圈圈，美翻了。晚餐品尝具大理白族特色的白族土八碗，不同特色菜，让你感受白族人民的智慧与好客。之后前往温泉酒店，您可以自由活动，也可以去泡温泉，温泉水是可以直接饮用的弱碱性碳酸泉。水中富含有益人体健康的矿物质微量元素，具有较高的医疗保健价值，同时具有皮肤滋润及美白功效;丰富的矿物质含量,温和的水质和充沛的储量,实属国内罕见的保健温泉水。（PS:温泉酒店室外泡区按酒店床位含温泉泡汤，如小孩不占床位并超高需自行补费，温馨提示请自备泳衣等泡汤装备）

PS：旅拍每个家庭赠送约 5 张左右电子照片，将在出行结束内，通过微信或云空间分享发送。

酒店	大理地热国温泉酒店、普陀泉温泉酒店或其他同级别酒店
餐	早：含 中：含 晚：含

大理古城—午餐—香格里拉—赠送土司盛宴家访—入住酒店

D4



酒店早餐后，乘车前往游览国家级历史文化名城【大理古城】（自由活动），大理古城简称叶榆，东西南北各设一门，均有城楼，四角还有角楼。街巷间一些老宅，也仍可寻昔日风貌，庭院里花木扶疏，鸟鸣声声，户外溪渠流水淙淙。“三家一眼井，一户几盆花”的景象依然。午餐安排在大理古城城隍城美食街，品味一碗纯正的过桥米线。

午餐后稍试休息继续前往香格里拉，晚赠送参加香格里拉藏民家访-【土司盛宴家访】，包含餐饮另含各类小吃：青稞酒、酥油茶、青稞粉、奶酪，分餐制，欣赏原生态藏族歌舞表演，您在吃藏家美食的时候，她们还会给您唱出美的藏族歌曲，跳起美的藏族舞蹈，这注定是一场听觉和视觉的盛宴。

之后结束一天的旅程，返回酒店休息。

温馨提示：美丽的香格里拉属于高高原地区，由于路途较远车程相对比较长久，请调整好美丽的心情，最美的风景在路上，香格里拉还属偏远山地区，住宿和饮食标准都不及周边城区，给您带来的不便敬请谅解，你可在旅途中自备些零食。土司盛宴家访属赠送项目，由于天气及不可抗原因或疫情期间无法游览时无费用可退，将改为正常香格里拉餐饮。香格里拉段内景区可能由于流量管控等原因前后调整敬请谅解，请以当地导游安排为准。

酒店	香格里拉扎西德勒酒店，云顶金熙酒店，萨龙酒店，巴拉格宗酒店等或其他同级别酒店
餐	早：含 中：含 晚：含

香格里拉—独克宗月光古城—网红打卡地【纳帕海依拉草原】—虎跳峡—丽江—入住酒店



早餐后，乘车前往游览茶马古道重镇之一“香格里拉古城”——【独克宗月光古城】，独克宗月光古城拥有世界上最大的转经筒，它是上天送给你最好的礼物，轻轻转动着转经筒，为远方的亲人，朋友送去祝福。在里面您可以感受到香格里拉藏民的真实少数民族生活，不同民族的习俗。

后乘车前往之后前往网红打卡聚集地【纳帕海伊拉草原】，纳帕海四季景致各有特色，夏末秋初是雨季，此时水量较大，纳帕海是一大片湖泊，湖边是一小片草场。到了冬春旱季，湖面缩小甚至干涸，变成大片的沼泽草甸——依拉草原。景区的入口处有座八瓣莲花白塔，这样的塔全世界只有两座，另一座在印度。午餐之后前往香格里拉【虎跳峡】，香格里拉虎跳峡是国家AAAA级旅游风景名胜区，它包括上、中、下虎跳峡，高路徒步线，其中：虎跳峡徒步线被誉为“世界十大经典徒步线路之一”，主要由高路徒步线和中虎跳峡徒步线两大部分组成。虎跳峡位于香格里拉市虎跳峡镇境内，距香格里拉市96公里，距丽江市80公里。到达丽江后如时间空余可自行前往世界文化遗产-【丽江古城】，四方街、大水车、纳西壁画、大研镇、大石桥，体味“小桥流水，户户垂杨”。

酒店	酒店：丽江麦客达温德姆酒店、金茂凯悦甄选酒店、实力希尔顿花园酒店、复华丽朗度假村、金林豪生大酒店、中合长城金联国际饭店或其他同级别酒店
----	---

餐	早：含 中：含 晚：含
---	-------------

丽江—泸沽湖—观景台—走婚宴—篝火晚会—入住酒店



D6 早餐后乘车前往东方女儿国—【泸沽湖】沿途观赏金沙江河谷风光及小凉山风光，原始的纳西村庄与彝族村寨，抵达泸沽湖后前往【泸沽湖观景台】观看泸沽湖全景，欣赏风景如画的泸沽湖全景，之后您即将看到中国最美的湖泊，在这里可以零距离接待泸沽湖，之后沿着环湖路抵达泸沽湖最美的观景台-【里格观景台】在这里可以看到最美的泸沽湖，在观景台您可以看到泸沽湖全貌，它已经等您几亿年了，终于等到您啦，在这里您不用拍照技术都能照最美的照片，参观完泸沽湖风景后，我们热情的摩梭人民，拿出招待贵宾用的【摩梭走婚宴】（这个是摩梭族专门用来接待贵宾的美食）特色餐，用它来招待远方来的贵客们...

晚餐后您可以参加摩梭人民举行的盛大的【篝火晚会】和我们的帅哥美女一起欢呼吧！玩累啦，导游带您去休息。之后前往泸沽湖特色民居入住休息。（特别提示：泸沽湖属于才开发的旅游地，各项硬件条件还在发展，酒店条件相比差一点）

酒店：泸沽湖湖光晓月、碧云居、迪尔酒店、咪勒酒店、艾尚酒店、扎西民宿、纳古酒店、花时间、摩梭园、格则庭院、馨悦居或者其它同级别酒店

餐饮：早：含 中：含 晚：含

泸沽湖体验少数民族生活—里务比岛—里务比寺—丽江—入住酒店



D7 早餐后，体验少数民族生活，了解奉行“男不娶，女不嫁”的“走婚”习俗。之后乘坐泸沽湖特色传统交通工具

“猪槽船” — **【登上里务比岛】**，欣赏绝美的泸沽湖，清澈透眼的湖水，四周风景如诗如画！里务比岛位于泸沽湖的中南部，与吐布半岛将泸沽湖一分为二，西北与蛇岛相望。岛屿的一侧为石笋，成为天然的码头，一条蜿蜒的小道直接通往岛屿的顶部，在花丛簇拥的尽头为藏传佛教寺院**【里务比寺】**，参观完里务比寺，欣赏完里务比岛的无限美景后，带着对泸沽湖美景的眷恋，踏上这次美妙旅程的归途，乘船返回泸沽湖。

结束后乘车返回丽江（泸沽湖到丽江车程 160 公里左右，时间约 3 个半小时），在返程的过程中，在一些加水站或上厕所的场所会建有一些商品店，此商品店不在我社旅行社安排范围）当天不含晚餐，晚餐需要您自理。

酒店：丽江麦客达温德姆酒店、金茂凯悦甄选酒店、实力希尔顿花园酒店、复华丽朗度假村、金林豪生大酒店、中合长城金联国际饭店或其他同级别酒店

餐饮：早：含 中：含 晚：敬请自理

D8 **丽江行程结束—自由活动根据航班时间送机。**



丽江自由活动，酒店享用早餐后，自由活动散团，根据航班时间送机。

餐 早：含 中：敬请自理 晚：敬请自理

费用包含

- 导游：根据实际游客人数 5 人以下司机兼导游，6 人以上专职中文导游服务，自由活动期间无导游陪同
- 住宿：行程所列酒店，默认标间，如需大床房请下单时备注，如需标准三人间敬请谅解因部分高端酒店和特色客栈无标准三人间，酒店会做加床处理，敬请谅解。云南属高原地区，一年四季如春，很多酒店无单独空调装置，敬请谅解。尽量安排行程中备选酒店，但遇旺季或其他因素备选酒店满房时会安排同级别其他酒店，敬请谅解！
- 用餐：行程中团队标准用餐，7 早 11 正，餐标 30 元/人，种类根据人数相应调配（自由活动期间用餐请自理；如

因自身原因放弃用餐，则餐费不退，很多特色菜如遇客人吃不惯，敬请谅解）。

- **门票**：行程中所含的景点首道大门票，1.4米以上儿童建议提前补票。具体请参考行程描述。
- **儿童价标准**：年龄0~12周岁（不含），不占床，含当地旅游车位，含半餐。不含住宿及景点门票费（儿童超过1.2米请至景区购买门票，会协助购买。具体门票费用请参考景区的儿童门票政策，其他儿童超标的费用均敬请自理。
- **保险**：赠送云南旅游组合保险（旅行社责任险）

费用不包含

- **旅游意外险**：旅游人身意外保险；
- **部分景区内电瓶摆渡车**：蓝月谷电瓶车；
- **酒店单房差**，酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。

特别备注

- **备注**：由于旺季在即和资源匹配有限，故由于特殊情况所引起的前后行程调换等，在保证不减少所有的景区景点住宿标准餐饮安排等涉及到行程当中所有的内容，我社有权按标准调整前后游览顺序，并在正式出游前告知您，还望理解和海涵。