

丽江·大理·泸沽湖·西双版纳 10 日游

直航丽江全新启航送福·进宝·纳福

【住得优·豪奢品质】

升级丽江 1 晚特色豪华客栈+升级丽江 2 晚国际品牌酒店+升级大理 1 晚温泉度假酒店+泸沽湖 1 晚特色客栈，让你感受独特的旅行住宿奢华体验，豪奢之旅舒适享受。版纳升级连住 4 晚五钻豪华酒店

【游得棒·精选景点】

国家 5A 景区玉龙雪山重磅游走冰川公园大索道+大理圣托里尼 24K 旅拍+大理双廊网红南诏风情岛+泸沽湖猪槽船里务比岛+世界文化遗产丽江古城+大理古城+花海旅拍（送精修照片），版纳经典景点全含，让您不虚此行

【吃得好·美食盛宴】

餐餐特色，顿顿舒心，雪山雪厨雪景餐厅+大理土八碗+大理宴云南过桥米线+泸沽湖走婚宴+丽江药膳锅等，让您游玩之余味蕾也再不孤单。

【赠得多·超值赠送】

双表演赠送大型室内舞台歌舞剧《丽水金沙》+玉龙雪山《印象丽江》实景演出+超值赠送雪山三宝（矿泉水、氧气、防寒服租借）+泸沽湖篝火晚会+夫妻/情侣赠送（鲜花铺床、大理花海婚纱摄影）充分满足你的旅程感受！

【服务好·品质保障】

2-18 人纯享私人订制 VIP 包团，服务贴心型导游为您服务，根据人数安全舒适型旅游巴士，全程 0 购物，行程透明，100%品质服务操作，打造深度游精品纯玩线路，充分享受属于自己的体验时间！

行程安排

丽江接机—入住酒店

D1



各位尊贵的旅游达人，首晚入住丽江古城特色客栈，感受一米阳光的丽江柔软时光，走在青石路上的时光记忆。放下行李换上轻装，您可以自己出去逛逛“高原姑苏”世界文化遗产——【丽江古城】感受高原上的“杨柳依依，小桥流水人家”别样的“姑苏小城”。

您可以放心的自行安排时间，服务导游会在晚上 21:00 以前跟您联系，告知您第二天的行程安排和出发时间！

酒店	丽江古城和玺酒店、王府饭店、金悦源客栈、多弗度假酒店、丽王大酒店或其他同级别酒店
餐	早：敬请自理 中：敬请自理 晚：敬请自理

玉龙雪山冰川公园—蓝月谷—赠送印象丽江—玉水寨—赠送丽水金沙—入住酒店

D2



酒店早餐后，乘车前往纳西族的传说中“三朵神”的化身【玉龙雪山】，途经高原牧场甘海子，导游陪同至雪厨环保车排队处（乘坐前往冰川大索道的专门的景区环保车），环保车下车后步行至约 150 米处的大索道检票口刷身份证检票，之后自行乘坐【冰川大索道】（往返大索费用已含）游览冰川公园（冰川公园是第四纪冰川形成的地貌遗迹，有“卢塞恩玻璃宫”之称，海拔 4506-4680 米），欣赏大自然恩赐的美景。

温暖关爱：报名成人即赠送氧气每人一瓶+防寒服使用一天，宝宝再也不担心在高原缺氧寒冷了。

之后游览静躺在山谷树林环抱中素有“小九寨”之称如梦幻影、疑是仙境的【蓝月谷】。空谷清流间，水天一色的美景中，都市繁华喧嚣荡然已远，归真情致犹起。

PS：（蓝月谷电瓶车小交通要自理 60 元/人）

后观看大型实景演出《印象丽江》，演出时间约 1 小时，印象丽江是张艺谋导演的“印象系列”之一。演出以雪山为背景、以民俗文化为主题、以当地农民做演员，在海拔 3100 米的玉龙雪山甘海子剧场露天舞台，真实的展示出原住民对天、地、人、山的感情。

之后带您走近【玉水寨】首先震撼人的就是神龙三叠水的水景。景区内有一股清泉从两株老树下留出，化作层层叠叠、大大小小近十个白珠飞溅的瀑布。传说神泉的泉眼处是自然神出没的地方，神把水叠成几叠，于是造就了这错落有致的神龙三叠水瀑布群。溪水汇入玉水潭，潭中养殖有金鳟鱼和虹鳟鱼，游人汇聚潭边，即可欣赏鱼水和谐的场景。除了水景之外，这里也是纳西族东巴教的发源地，寨内和合院是纳西族东巴教神灵的居所，建有东巴文物展览厅，陈列着古老的东巴经书、木偶、法器。和合院的正中央，是东巴教最高的圣殿“玉水缘”大殿，供奉着东巴教始祖东巴什罗、纳西族保护神三多等众多神祇。

根据时间安排游览赠送丽江大型歌舞秀，被称之为中国百老汇的《丽水金沙》，演出时间约 1 小时，以舞蹈诗画的形式，荟萃了丽江奇山异水孕育的独特的滇西北高原民族文化气象、亘古绝丽的古纳西王国的文化宝藏，择取丽江各民族最具代表性的文化意象，全方位地展现了丽江独特而博大的民族文化和民族精神。

PS：景点前后顺序会根据当天实际情况以导游安排为准，玉龙雪山冰川公园大索道严卡时间安排，需提前订票，一旦锁定时间无法更改和退还，还请各位游客朋友配合游览安排时间。另由于不可抗因素或淡旺季索道配额等情况无法正常游览冰川公园大索道，我们会根据当天实际情况做备选方案调整改走小索道云杉坪或中索道牦牛坪，并根据实际情况退大索道差价。由于雪山索道时间点问题，如遇太早出发酒店餐厅无法正常提供餐饮，导游会告知您做餐包打包食用，请在前台领取。如遇不可抗力或赠送项目表演不看退费用。如因疫情期间篝火晚会或不可抗力因素导致个别景点不确保开放，如未开放项目无费用退还敬请谅解，蓝月谷电瓶车属于景区小交通非

自费项目，可根据实际人流量选择参加。

酒店

丽江麦客达温德姆酒店、书香心泊酒店、金茂凯悦甄选酒店、实力希尔顿花园酒店、复华丽朗度假村、金林豪生大酒店、中合长城金联国际饭店（原大港旺宝）或其他同级别酒店

餐

早：含 中：含 晚：含

D3 丽江—双廊—南诏风情岛—午餐—圣托里尼 24K 旅拍—花海旅拍（赠送照片）—大理古城—入住酒店



酒店早餐后，乘车前往大理，大理是云南的网红城市聚集地，有苍山洱海，面朝洱海春暖花开。洱海之所以最终以“洱”为名，要么说它“形若人耳”，要么说它“如月抱洱”，因而得名。而“海”的叫法，则源于云南的习俗。在云南十八怪中就有一怪为“湖泊称作海”。这就是说，湖泊在云南多被叫做“海”。

到达大理之后前往【双廊古镇】，大理风光在苍洱，苍洱风光在双廊，双廊的景色是一个不会让人失望的地方，这里聚集了大理的王牌网红景点，到达双廊乘坐【小游船】登上最美的网红点【南诏风情岛】，登岛后跟随导游的脚步带您全方位 360°游览，沙壹母群雕像、南诏行宫、段赤诚浮雕、海的女儿雕塑、沙滩等，打卡一个聚集丰富景点【网红时代】不可缺少的旅游圣地。游览结束，乘坐游船返回双廊，漫步双廊小镇，这里有海鸟、沿海的【大理石长廊】，安排午餐，随后在洱海西岸开始另一种体验。我们将安排打卡大理最网红，洱海的城堡【咖啡色的圣托里尼-理想邦 24K 旅拍】这里是理想的乌托邦世界，坐落在大理洱海边的圣托里尼，这里，依山而建，街道诗意蜿蜒，建筑自然生长。这里 面朝洱海，春暖花开。这里 居所与自然，完美地融合。这里 紧张和疲惫，不复存在，失落和无助，无影无踪。不在其中，有一种探寻的冲动。身在其中，有一种沉淀的安宁。【旅拍每个家庭赠送 3 张电子照片，将在出行结束内，通过微信或云空间分享发送。旅拍如遇天气等自然因素体验感未达

到或因自身原因放弃游览，则费用不退】。【花海旅拍】玩点新鲜的，告别枯燥的游船，网红花海拍摄点将一一收录进以您和挚友、亲爱的或家人为主角的写真照片中，再发一个圈圈，美翻了。晚餐品尝具大理白族特色的白族土八碗，不同特色菜，让你感受白族人民的智慧与好客。之后乘车前往游览国家级历史文化名城【大理古城】（自由活动），大理古城简称叶榆，东西南北各设一门，均有城楼，四角还有角楼。街巷间一些老宅，也仍可寻昔日风貌，庭院里花木扶疏，鸟鸣声声，户外溪渠流水淙淙。“三家一眼井，一户几盆花”的景象依然。之后前往温泉酒店，您可以自由活动，也可以去泡温泉，温泉水是可以直接饮用的弱碱性碳酸泉。水中富含有益人体健康的矿物质微量元素，具有较高的医疗保健价值，同时具有皮肤滋润及美白功效；丰富的矿物质含量，温和的水质和充沛的储量，实属国内罕见的保健温泉水。（PS:温泉酒店室外泡区按酒店床位含温泉泡汤，如小孩不占床位并超高需自行补费，温馨提示请自备泳衣等泡汤装备）

PS：旅拍每个家庭赠送约3张左右电子照片，将在出行结束内，通过微信或云空间分享发送。

酒店	大理地热国温泉酒店、普陀泉温泉酒店或其他同级别酒店
餐	早：含 中：含 晚：含

大理—赠送束河古镇—泸沽湖—摩梭篝火晚会—入住酒店

D4



酒店早餐后，乘车返回丽江，游览意为“高峰之下的村寨”茶马古道重镇——【束河古镇】，如果说丽江的大研古镇是一位看一眼就让人闪光的大家闺秀，那么，十里之外的束河古镇则是一位清新脱俗，让人回味无穷的小家碧玉。束河的魅力在于它本身散发出来的一种静，不同于丽江古城的喧嚣，束河是适合发呆的地方，静静的享受~

温馨提示：午餐后将前往美丽的泸沽湖畔，由于路途较远车程比较长，请调整好美丽的心情，最美的风景

在路上，泸沽湖属偏远山地区，住宿和饮食标准都不及周边城区，给您带来的不便敬请谅解，你可在旅途中自备些零食。篝火晚会属赠送项目，由于天气及不可抗原因或疫情期间无法游览时无费用可退。

酒店 **泸沽湖湖光晓月、碧云居、迪尔酒店、山海故里、咪勒酒店、艾尚酒店、扎西民宿、纳古酒店、花
时间、摩梭园、格则庭院、馨悦居或者其他同级别酒店**

餐 早：含 中：含 晚：含

泸沽湖体验少数民族生活—里务比岛—里务比寺—丽江—入住酒店

D5



早餐后，体验少数民族生活，了解奉行“男不娶，女不嫁”的“走婚”习俗。之后乘坐泸沽湖特色传统交通工具“猪槽船”—【登上里务比岛】，欣赏绝美的泸沽湖，清澈透眼的湖水，四周风景如诗如画！里务比岛位于泸沽湖的中南部，与吐布半岛将泸沽湖一分为二，西北与蛇岛相望。岛屿的一侧为石笋，成为天然的码头，一条蜿蜒的小道直接通往岛屿的顶部，在花丛簇拥的尽头为藏传佛教寺院【里务比寺】，参观完里务比寺，欣赏完里务比岛的无限美景后，带着对泸沽湖美景的眷恋，踏上这次美妙旅程的归途，乘船返回泸沽湖。

如时空余可自行前往世界文化遗产-【丽江古城】，四方街、大水车、纳西壁画、大研镇、大石桥，体味“小桥流水，户户垂杨”。

酒店 **丽江麦客达温德姆酒店、书香心泊酒店、金茂凯悦甄选酒店、实力希尔顿花园酒店、复华丽朗度假村、金林豪生大酒店、中合长城金联国际饭店（原大港旺宝）或其他同级别酒店**

餐 早：含 中：含 晚：敬请自理

D6 丽江行程结束—自由活动根据航班时间送机，飞往版纳，接机送版纳酒店



丽江自由活动，酒店享用早餐后，自由活动散团，根据航班时间送机。

餐 早：含 中：敬请自理 晚：敬请自理

参考酒店 升级 4 晚麦客达温德姆酒店或 4 晚华美达酒店副楼、君豪或同级（如遇酒店房满或被征用的情况下，会安排同级别酒店，敬请谅解！）

D7 野象谷→原始森林公园

早餐之后，乘车前往中国野生亚洲象保护地【野象谷】(游览时间 120-180 分钟，不含索道单程 50、往返 70 元/人，不建议)，中国唯一一处能近距离安全观测到亚洲野象的地方，这里有中国最长的高空观象走廊、中国唯一的亚洲象博物馆、有着最权威的亚洲象种源繁育及救助中心，以及中国最早的亚洲象学校。午餐后，乘车前往离城最近的一片热带雨林【原始森林公园】(游览时间约 120 分钟，赠送电瓶车 60 元/人)，这里保存有最完整的一片原始森林，融汇了独特的原始森林自然风光和迷人的民族风情，在这里聆听金湖美丽的爱情故事，欣常数百只孔雀飞舞的奇观，与爱妮人欢歌共舞，品爱妮族特色美食，还有惊险刺激的“从林飞跃”高空树冠播台等你来挑战，在沟谷雨林悠然漫步，体验雨林环抱中的绿色生活。晚上安排入住酒店。

餐 早：含 中晚餐自理，品尝当地特色小吃，自行用餐很方便，小吃很多不贵

参考酒店 升级 4 晚麦客达温德姆酒店或 4 晚华美达酒店副楼、君豪或同级（如遇酒店房满或被征用的情况下，会安排同级别酒店，敬请谅解！）

D8 茶山→曼听公园

早餐后，前往【古茶口】，进“茶口自由”云南普洱茶生态体验，自由参观、游览、体验普洱茶长、种植、制作工艺的场所。免费体验：采茶、制茶（客自己采摘的鲜茶叶可自行带），尽享茶口休闲时光。

午餐后，参观【**曼听御花园**】(游览时间 1.5 小时，赠送电瓶车 40 元/人)园内有保存完好的 500 多株古铁刀木林及植被，园内有山丘和河道，又有民族特色浓郁的人文景观，是个天然的村寨式公园。景区集中体现了“傣王室文化、佛教文化、傣民俗文化”三大主题特色。以前是傣王御花园。

餐 早：含 中：敬请自理 晚：敬请自理

参考酒店 升级 4 晚麦客达温德姆酒店或 4 晚华美达酒店副楼、君豪或同级（如遇酒店房满或被征用的情况下，会安排同级别酒店，敬请谅解！）

D9 傣族村寨→花卉园→夜游告庄→大金塔寺→湄公河六国水上市场-电音派对

前往【**傣族村寨**】参观。西双版纳傣族自然村寨进入傣家小竹楼做客，这也是威廉王子访问中国的重要行程之一，漫步在热带雨林怀抱中的傣家村寨，你会发现四周翠竹围绕绿树成荫。这就是最真实、最质朴的西双版纳，原始民族村寨的独有风情，静静的传承了数千年，走进傣家吊脚楼了解傣族千年传统文化。【**热带花卉园**】（参观时间 1.5 小时，赠送电瓶车 40 元/人）漫步园中，您不仅可以与奇花异树亲密接触，认识神奇的热带植物世界，见识热带水果大观园，更能尽情领略绮丽的热带作物微观世界，体现人与自然和谐相处的魅力。

晚上【**夜游告庄西双景**】，前往【**六国电音泼水派对**】参加 part~这里有潮玩电音、蹦迪现场、泼水狂欢；去到现场感受年轻的魅力，传统与现代的激情碰撞，蹦傣迪、看傣舞、吃傣味、放水灯，分分钟燃爆朋友圈，律动的荷尔蒙在燃烧，降温盛夏，体验夏日清凉。（赠送项目：不参加不退费，晚餐同为赠送项目）

餐 早：含 中：含 晚：含

参考酒店 升级 4 晚麦客达温德姆酒店或 4 晚华美达酒店副楼、君豪或同级（如遇酒店房满或被征用的情况下，会安排同级别酒店，敬请谅解！）

D10 版纳-全国各地

上午根据航班时间自由活动，后送机结束行程。

餐 早：含 中：敬请自理 晚：敬请自理

费用包含

- 导 游**：根据实际游客人数 5 人以下司机兼导游，6 人以上专职中文导游服务，自由活动期间无导游陪同
- 住 宿**：行程所列酒店，默认标间，如需大床房请下单时备注，如需标准三人间敬请谅解因部分高端酒店和特色客栈无标准三人间，酒店会做加床处理，敬请谅解。云南属高原地区，一年四季如春，很多酒店无单独空调装置，敬请谅解。尽量安排行程中备选酒店，但遇旺季或其他因素备选酒店满房时会安排同级别其他酒店，敬请谅解！
- 用 餐**：行程中团队标准用餐，4 早 7 正，餐标 30 元/人，种类根据人数相应调配（自由活动期间用餐请自理；如因自身原因放弃用餐，则餐费不退，很多特色菜如遇客人吃不惯，敬请谅解）。
- 门 票**：行程中所含的景点首道大门票，1.4 米以上儿童建议提前补票。具体请参考行程描述。
- 儿童价标准**：年龄 0~12 周岁半餐车操作，不占床，含当地旅游车位，含早餐。不含住宿及景点门票费（儿童超过 1.2 米请至景区购买门票，会协助购买。具体门票费用请参考景区的儿童门票政策，其他儿童超标的费用均敬请自理。
- 保 险**：赠送云南旅游组合保险（旅行社责任险）

费用不包含

- 旅游意外险**：旅游人身意外保险；
- 部分景区内电瓶摆渡车**：蓝月谷电瓶车；版纳森林公园索道，版纳歌舞（湄公河之夜·歌舞篝火晚会或澜沧江游船，导游推荐自愿参加）
- 酒店单房差**，酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。

特别备注

- 备 注**：由于旺季在即和资源匹配有限，故由于特殊情况所引起的前后行程调换等，在保证不减少所有的景区景点住宿标准餐饮安排等涉及到行程当中所有的内容，我社有权按标准调整前后游览顺序，并在正式出游前告知您，还望理解和海涵。